



HOUSE OF CARLOS

BEHAAL JE MAAR NIET JE GEWENSTE RESULTAAT?

WIL JE JE ENERGIEKER EN GEZONDER VOELEN?



Met een indrukwekkende ervaring van 25 jaar in fitness en training biedt Carlos Lens de expertise om jouw doelen te realiseren.

Zet nu jouw goede voornemens om in resultaat met zijn nieuwe trainingsschema's.

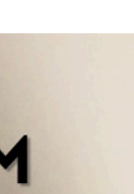
Waarom zou je nog langer wachten?

Zet nu de eerste stap naar een gezondere versie van jezelf

GRIJP NU JE KANS!

[BBB PROGRAM](#)

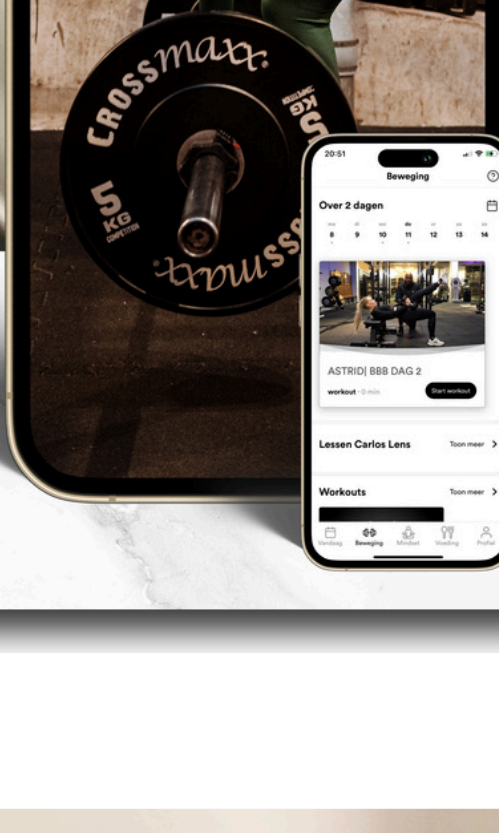
[FULLBODY PROGRAM](#)



KEUZE UIT:

BBB PROGRAM

Train je **billen, buik & benen** en word fitter, verbrand vet, verbeter je stabiliteit, en geef een mooie vorm aan je lichaam.

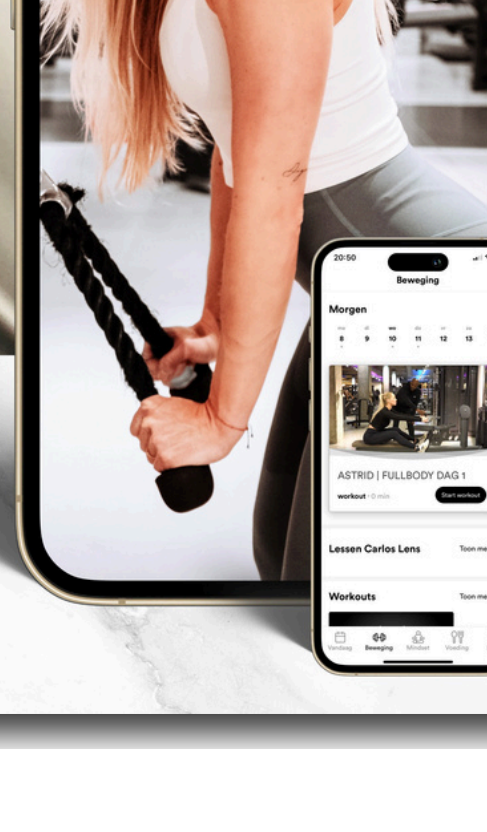


Inclusief volledig persoonlijk voedingsschema

EN:

FULLBODY PROGRAM

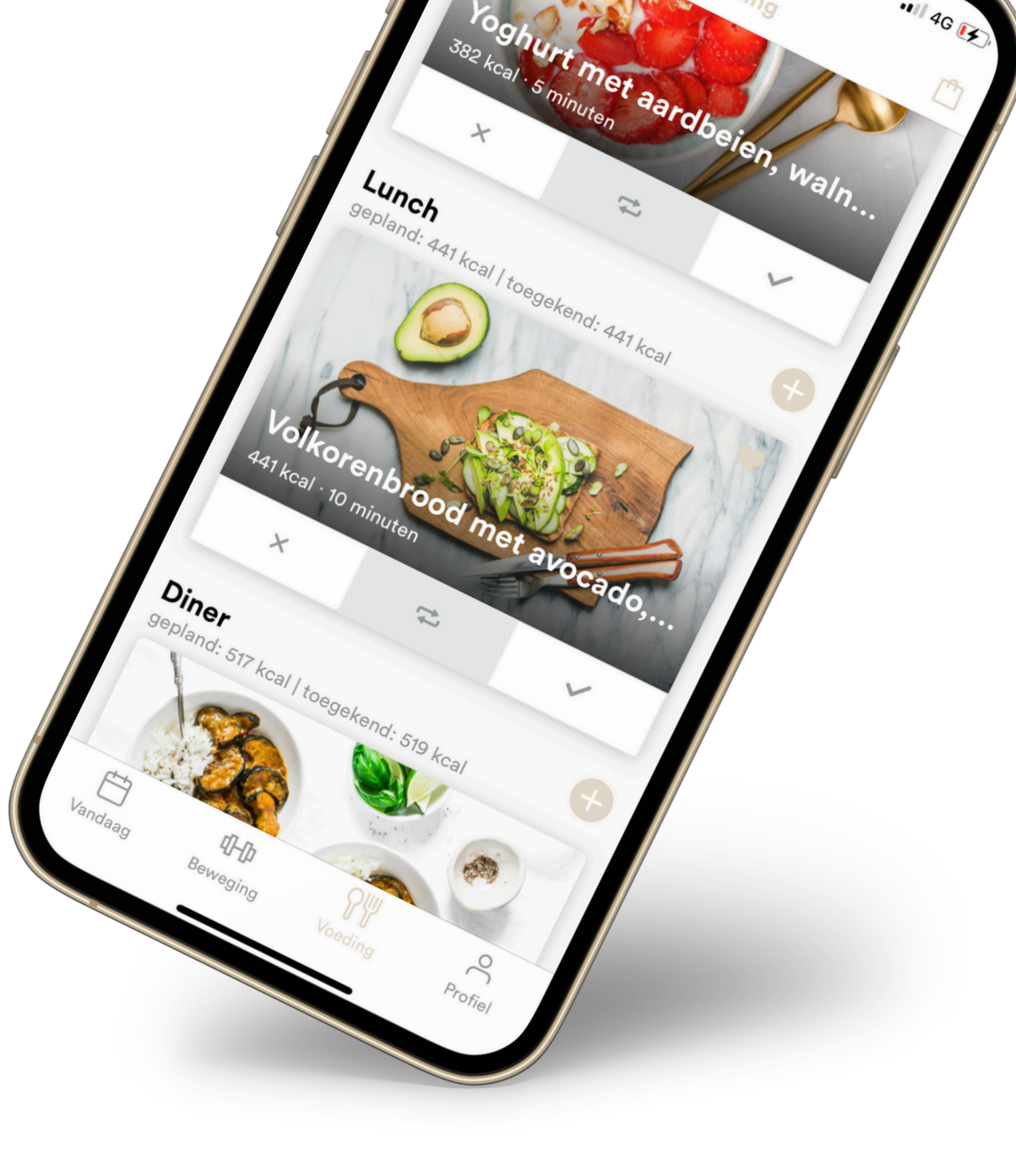
Train je **volledige lichaam** in elke sessie en zie hoe je fitter wordt, vet verbrandt en je lichaam een mooie vorm krijgt.



Inclusief volledig persoonlijk voedingsschema



PERSONLIJK VOEDINGSSHEMA



Afvallen, aankomen en gezonder eten was nog nooit zo simpel. Zonder calorieën tellen of zelf bedenken wat te eten!

Elke dag ontvang je een op maat gemaakt menu, afgestemd op jouw doelen, energiebehoefte en wordt er rekening gehouden met je persoonlijke voedingsvoorkeuren en allergieën.

Wil je liever een andere maaltijd op een bepaalde dag? Dan kun je deze gemakkelijk omwisselen voor een ander recept dat past in jouw schema.



Elk gerecht heeft een duidelijke ingrediëntenlijst & bereidingsinstructies en er is keuze uit wel meer dan 2000 heerlijke recepten!

GRIJP NU JE KANS!

[BBB PROGRAM](#)

[FULLBODY PROGRAM](#)



Wat ontvang je?



12 weken traject voor in de sportschool



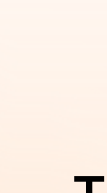
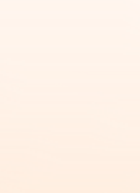
Trainingsschema voor 3 dagen per week



Ontvang na 6 weken een nieuw schema



Inclusief persoonlijk voedingsschema



Mogelijkheid tot vragen stellen in de chat aan Carlos Lens

Allemaal binnen handbereik via één enkele app.



TRANSFORMEER JE LICHAAM VOOR MAAR 6 EURO PER WEEK!

EENMALIG €69,95

GRIJP NU JE KANS!

[BBB PROGRAM](#)

[FULLBODY PROGRAM](#)

Carlos Lens als jouw eigen (online) coach? Trainingsschema voor jou op maat gemaakt? Dit is allemaal mogelijk!

[KLIK HIER](#)

